

แบบฟอร์มบทคัดย่อผลงาน

ประเภท [] Oral presentation [] โปสเตอร์ [/] นวัตกรรม [] เรื่องเล่า
ชื่อเรื่อง “บัตรคิวเตือนภัยใส่ใจสุขภาพ”

คณะผู้ดำเนินงาน

1. นางสาวโสพิณทร์ แก้วมณี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (รพ.สต.เจ๊ะบิลัง)
2. นายชัยวัฒน์ ทองฤทธิ์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (รพ.สต.เจ๊ะบิลัง)

ผู้นำเสนอ นางสาวโสพิณทร์ แก้วมณี ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์โทรศัพท์ 074- 750838 มือถือ 085-6403751 E-mail Pond787@gmail.com

เนื้อหาโดยย่อ

บทนำ: โรคยุคใหม่ในปัจจุบันส่วนใหญ่มักเป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพเกือบทั้งสิ้นซึ่งกลายเป็นภัยระบาดเงียบที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว สาเหตุเกิดจาก การขาดความรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม และวิถีชีวิตที่เอื้อให้ประชาชนเกิดการเจ็บป่วย โดยเฉพาะ โรคอ้วนและ โรคขาดสารอาหาร ซึ่งจะทำให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม มีภูมิคุ้มกันต่ำ และบุคลิกภาพไม่สง่าผ่าเผยการส่งเสริมสุขภาพที่ดีควร เริ่มต้นที่สร้างนำซ่อม หรือ “ปรับก่อนป่วย”

จากข้อมูลผลตรวจคัดกรองดัชนีมวลกาย (BMI) ในประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไปในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง พบว่า ปี 2557- 2559 พบผู้รับบริการที่มีดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ 14.3,17.7,18.14 ตามลำดับ และมีดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ 9.3,11.6,14.10 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี และจากการประเมินการรับรู้และความเข้าใจ พบว่าผู้รับบริการยังขาดความตระหนัก ขาดความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องดัชนีมวลกายและภาวะเสี่ยงต่อความเจ็บป่วย มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง จึงจำเป็นที่จะต้องได้รับการแก้ไขปัญหาเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการแก้ไขปัญหาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้มีความถูกต้องเหมาะสม สอดคล้องกับวิถีการดำรงชีวิตและบริบทของคนในพื้นที่ จึงได้จัดทำนวัตกรรม”บัตรคิวเตือนภัยใส่ใจสุขภาพ” โดยสอดแทรกข้อมูลความรู้ทางวิชาการเช่น ดัชนีมวลกายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”3อ”และได้นำวัสดุที่จัดหาได้ง่ายในท้องถิ่นมาประดิษฐ์เป็นนวัตกรรม นำมาใช้กับผู้รับบริการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเครื่องมือช่วยให้ผู้รับบริการได้รับรู้และเข้าใจถึงสถานะสุขภาพดัชนีมวลกายของตนเอง แนวโน้มความเจ็บป่วย ตลอดจนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ.ส่งผลให้ลดภาวะเสี่ยงต่อโรคอ้วนและโรคจากการขาดสารอาหาร ประชาชนมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ในการพัฒนา

1. เพื่อให้ผู้รับบริการ รับรู้และเข้าใจสถานะสุขภาพ ดัชนีมวลกายของตนเอง
2. เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้รับบริการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรค

วัตถุประสงค์และวิธีการ

1. รวบรวมและวิเคราะห์ปัญหาสถานะสุขภาพดัชนีมวลกายของผู้รับบริการในพื้นที่
2. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้องทีมสหวิชาชีพ และคณะกรรมการพัฒนาสถานบริการ
3. รวบรวมข้อมูลเนื้อหาความรู้ เอกสารวิชาการเช่น เช่น ดัชนีมวลกาย ปรับเปลี่ยน

พฤติกรรม “3อ2ส”

4. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ ในการพัฒนานวัตกรรม
5. จัดทำนวัตกรรม “บัตรคิวเตือนภัย ใส่ใจสุขภาพ” ซึ่งประกอบด้วย
 - เนื้อหาวิชาการในเรื่องดัชนีมวลกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม“3อ.” อาหาร อารมณ์ การ

ออกกำลังกาย

- รูปภาพและบทกลอนสอดแทรกเนื้อหาความรู้ที่กระชับและเข้าใจง่าย
- ใช้ภาษาท้องถิ่นมาตามบริบทของคนในพื้นที่ (ภาษาใต้)

6. นำนวัตกรรมบัตรคิวเตือนภัย ใส่ใจสุขภาพมาใช้ในสถานบริการ
7. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์นวัตกรรมทั้งในและนอกพื้นที่ โดยได้เผยแพร่่นวัตกรรมนี้ให้กับ

หน่วยบริการในเขตอำเภอเมือง

8. ประเมินความพึงพอใจนวัตกรรมและสรุปผล

ผลงานตามวัตถุประสงค์ของการพัฒนา

หลังจากนำนวัตกรรม “บัตรคิวเตือนภัย ใส่ใจสุขภาพ” มาใช้ในสถานบริการทำให้ผู้รับบริการ รับรู้และเข้าใจสถานะสุขภาพ ดัชนีมวลกายของตนเอง ผู้รับบริการมีความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 85 และเข้าร่วมกิจกรรมดูแลสุขภาพตามคำแนะนำร้อยละ 87 ส่งผลให้ลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคอ้วน โรคที่ขาดสารอาหารและโรคอื่นๆ

โอกาสพัฒนา

1. นวัตกรรม “บัตรคิวเตือนภัย ใส่ใจสุขภาพ” สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับสถานบริการต่างๆ ได้ เช่น โรงพยาบาลและ คลินิกต่างๆ
2. จัดทำแผ่นพับความรู้และแบบบันทึกดัชนีมวลกายแก่ผู้รับบริการที่มีภาวะเสี่ยงเพื่อสร้างติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

แบบประเมินความพึงพอใจการใช้นวัตกรรม

ตารางที่ 1 แบบประเมินความพึงพอใจการใช้นวัตกรรม

ข้อที่	เนื้อหาที่ประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่พอใจ
1	นวัตกรรมนี้ช่วยให้ผู้ป่วยรับรู้และเข้าใจสถานะความเจ็บป่วยของตนเอง	84	33	4	1	0
		420	132	12	2	0
2	นวัตกรรมนี้ช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง	86	34	1	1	0
		430	136	3	2	0
3	นวัตกรรมนี้ช่วยให้ ผู้รับบริการทราบแนวโน้มและภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค	70	45	5	2	0
		350	180	15	4	0
4	นวัตกรรมนี้ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	79	29	10	4	0
		395	116	30	8	0
5	นวัตกรรมนี้ช่วยเพิ่มศักยภาพระบบบริการในสถานบริการ	87	30	3	2	0
		435	120	9	4	0
6	นวัตกรรมนี้ทำให้เกิดการใช้ทรัพยากรที่มีอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ	75	40	5	2	
		375	160	15	4	

จำนวนตัวอย่าง $n = 122$

แบบประเมิน จำนวน 6 ข้อ

น้ำหนักคะแนนสูงสุดแต่ละข้อ = 5 คะแนน

สรุปคะแนนดังนี้

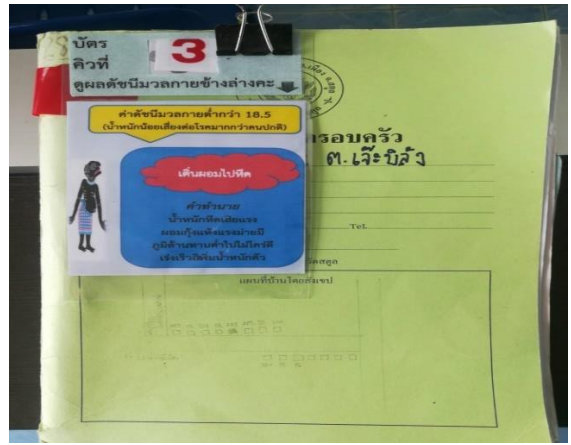
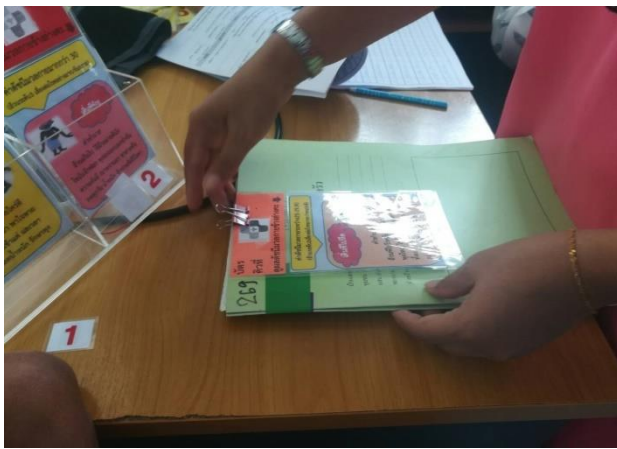
-คะแนนเต็ม (6ข้อX5คะแนนX122ชุด)

= 3,660 คะแนน

- คะแนนที่ได้ = 3,557 คะแนน

- คิดเป็นร้อยละ = 91.72

รูปการใช้นวัตกรรมบัตรคิวเตือนภัย ใ้ใจสุขภาพ



รูปการใช้นวัตกรรมบัตรคิวเตือนภัย ใต้อาจอสุขภาพ

